

# Deep democracy @ HUMMUS

Meerstemmigheid mogelijk maken

## Wat is deep democracy?

Deep democracy is een manier van kijken naar mensen en/in groepen waarbij niet alleen de meerderheid telt, maar ook minderheidsstemmen bewust worden meegenomen.

Het vertrekt van het idee dat wat níet wordt uitgesproken, toch invloed heeft op samenwerking. Onderhuidse spanningen, weerstand of afwijkende meningen verdwijnen niet door ze te negeren, ze beïnvloeden het proces.

In een context van toenemende polarisatie, personeelstekorten en complexe verandertrajecten volstaat klassieke overlegcultuur niet meer. Organisaties hebben professionals nodig die spanning kunnen lezen en productief inzetten

Deep democracy@HUMMUS is gebaseerd op de procesgeoriënteerde psychologie van Mindell, de tools uit Lewis Deep Democracy en sociocratie, inzichten uit schaduwwerk en onze eigen practicebased kennis in het leiden en begeleiden van mensen, teams en organisaties doorheen transformatie.



### Herkenbaar?

Schijnbaar draagvlak, verborgen weerstand

Polarisatie bij elke verandering

Minderheidsstemmen haken af

Conflicten blijven sudderen tot ze escaleren

Leiders balanceren tussen harmonie en duidelijkheid



### Deze opleiding leert je

Escalatie vóór zijn

De minderheidsstem een plaats geven wat zorgt voor meer draagvlak

Polarisatie transformeren

Weerstand benutten als kracht

Besluiten nemen die blijven staan

## Opleiden. Begeleiden. Inspireren.

Als opleidings- en kenniscentrum in deep democracy empowert HUMMUS je om de kracht van verschillende stemmen te omarmen. We inspireren en begeleiden mensen en organisaties zodat ze hedendaagse uitdagingen met vertrouwen kunnen aangaan.

We werken met HUMMUS op kruispunten van onze talenten. Wij geven trainingen en coaching, begeleiden processen en projecten. Altijd op maat van jouw organisatie of groep.

We werken voor iedereen: vrijwilligers en professionals, op de werkvloer of in gezinscontexten, op het dorpsplein of in het stadsmidden.

[hummus-deepdemocracy.be](http://hummus-deepdemocracy.be)



**Hummus**<sup>®</sup>  
Meerstemmigheid mogelijk maken

## Fundamentals

max. 16 personen  
HUMMUSHuis, Mechelen

2 x 2 opleidingsdagen + 1 online supervisie (1,5u)

Investering: €1500 excl. btw

Inclusief lunches, leermateriaal en toegang tot online leerplatform

### Wat deelnemers hier concreet leren:

- Groepsdynamieken herkennen en begrijpen wat er in de onderstroom van een groep speelt
- Vastgelopen communicatie en terugkerende patronen in groepen onderzoeken
- Tools inzetten om alle stemmen in een groep te laten horen, inclusief stille en minderheidsstemmen
- Bewust omgaan met macht en rollen in groepen
- Gesprekken begeleiden waarin verschillende perspectieven naast elkaar kunnen bestaan
- Psychologische veiligheid versterken en ruimte creëren voor eerlijke gesprekken

### Voor wie is deze opleiding geschikt:

Voor professionals die werken met groepen en besluitvorming: leidinggevenden, HR- en L&D-professionals, coaches en facilitatoren, therapeuten en psychologen, directie en beleid, en professionals in onderwijs, zorg, overheid en bedrijfscontext, vooral wie te maken heeft met weerstand, spanningen of diversiteit.



Deze opleiding wordt ook in company aangeboden.

Neem contact op via [info@deep-democracy.be](mailto:info@deep-democracy.be) voor meer info

## Masterclasses

max. 16 personen  
HUMMUSHuis, Mechelen

2 opleidingsdagen (incl. lunch) + 1 online supervisie (1,5u)

Investering: €975 excl. btw

Inclusief lunches en leermateriaal

Masterclasses zijn vrij te kiezen specialisaties. Ze kunnen gevolgd worden na de Fundamentals en zijn ook toegankelijk voor wie de Fundamentals niet volgde of voor wie eerder bij HUMMUS of een ander instituut een deep democracy opleiding volgde. Elke masterclass focust op vakspecifieke competenties en vertaalt deep democracy naar concrete organisatiecontexten.

*Een basiskennis van deep democracy is vereist om deel te nemen.*

### Thema's zijn:

Inclusieve besluitvorming  
Conflict en herstel  
Leiden in verandering

Traumagevoelig groepen begeleiden  
Werken met verschil: diversiteit en inclusie  
in teams

# Deep democracy @ HUMMUS

## Deep Dive

max. 16 personen  
HUMMUSHuis, Mechelen

3 opleidingsdagen + 1 online supervisie (1,5u)

Investering: €1350 excl. btw

Inlusief lunches, leermateriaal en toegang tot online leerplatform

De Deep Dive verdiept het werk op drie niveaus:  
micro (ik), meso (groep), macro (maatschappelijke context).

De focus ligt op:

- In- en uitzoomen op complexe groepsdynamieken
- Zelfcoachingtools om gegrond te blijven in spanning
- Werken met schaduwynamieken, archetypen en patronen
- Het versterken van de professionele positionering in het veld

Waar Fundamentals de tools en het kader aanreikt, Masterclasses specialiseren, verdiept Deep Dive het leiderschap en de grondhouding van de professional.

## Wat deelnemers zeggen

"Er zijn veel onuitgesproken zaken binnen ons team. Dat kan ik dankzij de opleiding nu heel helder zien. Ik vind het nog wat spannend om het boven water te proberen krijgen. Maar ben al heel blij dat ik het nu tenminste zie!"

"Ik heb veel gehad aan de afgelopen driedaagse. Dat heeft veel te maken met Fanny's bijzonder deskundige en warm-empathische begeleiding, haar "instrumentele" openheid over zichzelf en dat alles binnen het kader van het gastvrije huis dat Fanny heeft gecreëerd."

"She taught what she preached. In alles, zowel in het ingaan op vragen, in het aanbieden van theorie, het in gang zetten van werkvormen, het ons laten oefenen, ademde Fanny deep democracy. Wonderlijk. En zeer inspirerend. Ook de meta-taal die ze gebruikt om dingen te benoemen die gebeuren is zeer leerrijk. En mag wel in een Deep Dive. Ik heb ontzettend veel geleerd!"